



ПОМНИТЕ, ЕСЛИ РАК ШЕЙКИ МАТКИ
ВЫЯВЛЯЕТСЯ НА РАННИХ СТАДИЯХ, ТО
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЕГО ЛЕЧЕНИЯ ВЫСОКА



НЕ УПУСТИТЕ
ВРЕМЯ!



ПРОФИЛАКТИКА РАКА
ШЕЙКИ МАТКИ

Предупреждать, лечить, планировать

**Начальная стадия рака шейки матки протекает
БЕССИМПТОМНО.** Чаще всего заболевание выявляется
на плановом осмотре у гинеколога.



**Каждой женщине
21-69 лет необходимо:**

- Посещать гинеколога
не реже 1 раза в год**
- Сдавать мазок с шейки
матки для исключения
онкологических заболеваний**



ПОДГОТОВКА К ВЗЯТИЮ МАЗКА С ШЕЙКИ МАТКИ:

- **Рекомендуется** сдавать мазок **с 10 по 20 день** менструального цикла
- **Не рекомендуется** сдавать мазок **в период менструации**, при воспалительных гинекологических заболеваниях, влагалищных манипуляциях, включая спринцевание, ванночки, тампоны



- Не рекомендуется использование любрикантов или спермицидов за сутки до осмотра
- Не сдавать мазок ранее 48 часов после половой близости, расширенной кольпоскопии с обработкой 3-5 % растворами уксусной кислоты или Люголя



ПОЗДНИМИ СИМПТОМАМИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ МОГУТ БЫТЬ:

- **Любые межменструальные кровотечения** или выделения с примесью крови, особенно после полового контакта
- **Кровотечения** в менопаузе
- **Боли** внизу живота





ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ:

- ❖ Предупреждать и своевременно лечить:**
Фоновые и воспалительные заболевания
шейки матки (цервициты, полипы и т.п.).
Инфекции, передающиеся половым путем
- ❖ Использовать контрацептивы**
«барьерного» типа
- ❖ Принимать** гормональные
контрацептивы под контролем
врача-гинеколога
- ❖ Планировать беременность**



ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ:

-  **Проходить гинекологические осмотры**, в том числе в рамках диспансеризации, профилактических медосмотров, при планировании беременности
-  **Прививаться** против вируса папилломы человека в возрасте **9-13 лет** и до начала половой жизни
-  **Соблюдать половую гигиену**
-  **Взаимная верность партнеров**
-  **Здоровый образ жизни**